



PROTOCOLO DE BIOSEGURIDAD

**Académico, administrativo y de salud para la promoción
de la salud y prevención de contagios de coronavirus
covid-19 para la reactivación de actividades
Julio 1 de 2020**

PROTOCOLO DE BIOSEGURIDAD

Académico, administrativo y de salud

OBJETIVO:

Establecer un protocolo de seguridad con medidas para la preservación, prevención, control, seguimiento y mitigación del riesgo a la comunidad académica, docencia y administrativo de INTECS a causa del COVID-19, en su retorno de las actividades académicas y administrativas.

ALCANCE:

Aplica para toda la comunidad de INTECS y sus centros de práctica.

DEFINICIONES:

➤ **Aislamiento:** Separación de una persona o grupo de personas que se sabe o se cree que están infectadas con una enfermedad transmisible y potencialmente infecciosa de aquellos que no están infectados, para prevenir la propagación de Coronavirus (COVID-19).

El aislamiento para fines de salud pública puede ser voluntario u obligado por orden de la autoridad sanitaria.

➤ **Bioseguridad:** Conjunto de medidas preventivas que tienen por objeto eliminar o minimizar el factor de riesgo biológico que pueda llegar a afectar la salud, el medio ambiente o la vida de las personas, asegurando que el desarrollo o producto final de dichos procedimientos no atenten contra la salud y seguridad de los trabajadores.

➤ **COVID-19.** Según define la OMS, "es la enfermedad infecciosa causada por el coronavirus que se ha descubierto más recientemente. Tanto el nuevo virus como la enfermedad eran desconocidos antes de que estallara el brote en Wuhan (China) en diciembre de 2019".

➤ **Cuarentena:** Significa la separación de una persona o grupo de personas que razonablemente se cree que han estado expuestas a una enfermedad contagiosa.

➤ **Desinfección:** Es el procedimiento para eliminar de los objetos inanimados todos los microorganismos patógenos. Excepto las esporas. La acción puede ser bactericida, virucida, fungicida o esporicida.

➤ **EPA:** Agencia de protección Ambiental de Estados Unidos.

➤ **EPP:** Elemento de Protección Personal.

➤ **IES:** Institución de educación superior.

➤ **Limpieza:** Es un procedimiento manual o mecánico que remueve el material extraño u orgánico de la superficie que puede preservar bacterias al oponerse a la acción de biodegradabilidad de la solución antiséptica.

➤ **OMS:** Organización Mundial de la salud.

ACTIVIDADES PREVIAS A LA REACTIVACIÓN DE ACTIVIDADES:

➤ **Determinar los trabajadores de INTECS.**

Realizar el registro de los trabajadores, lugares en que se ejecutaran sus funciones, horario de trabajo, entre otros, con el fin de saber dónde están ubicados y de la misma forma realizar seguimiento a sus condiciones actuales de trabajo. Dicho registro se debe realizar únicamente en el Formato Registro diario de trabajadores autorizados para ingreso (por manejo de Covid – 19).

➤ Los trabajadores autorizados para ingresar a las instalaciones de INTECS, deben diligenciar previamente el Formato de Auto reporte de Condiciones de Salud. Tener presente que las personas que pueden realizar las actividades en INTECS deben ser menores a 70 años, priorizando aquellos que tengan las mejores condiciones de salud.

➤ Implementar diferentes turnos de receso o descanso a lo largo de la jornada, con el fin de evitar

aglomeraciones de estudiantes, en las instalaciones de INTECS.

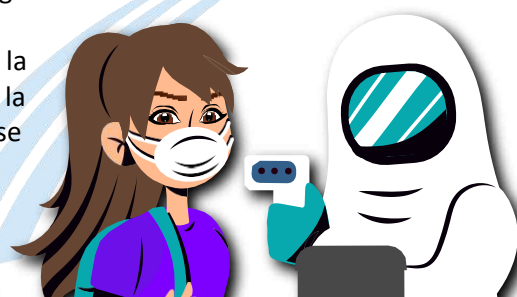
- Promover e implementar el uso de herramientas tecnológicas que reduzcan los contactos personales dentro de INTECS.
- Evitar realizar reuniones, se recomienda el uso de redes sociales, videoconferencias, uso de plataformas, etc.

➤ Disponer en áreas externas puntos de aseo para el lavado frecuente de manos.

- Disponer suministros de alcohol glicerinado, como mínimo al 60%, y productos de desinfección en todas las áreas donde haya personal.
- Realizar escaneo o toma de temperatura del personal laboral y estudiantes para facilitar la detección de un posible contagio.

RECOMENDACIONES GENERALES:

1. Lavado de manos, distanciamiento físico, uso de EPP y aplicación de protocolos de limpieza y desinfección están respaldadas por evidencia de su eficacia para la contención de la propagación del virus.
2. La estrategia para la continuidad estudiantil se fundamenta en la **presencialidad, asistida por tecnología**, será primordial para la prevención de la propagación del COVID-19, el distanciamiento físico se desarrollará como parte de la cultura estudiantil de INTECS.
3. Cumplir con los protocolos de bioseguridad adoptados por INTECS durante la permanencia en las instalaciones y su lugar de trabajo.
4. Cualquier persona de la comunidad INTECS y que presente sintomatología **NO debe asistir a las instalaciones de INTECS** y debe reportarla a las líneas de atención dispuestas por el Gobierno:
 - Autodiagnóstico del COVID-19 en **CoronApp**: Aplicación gratuita para celular que no consume datos. Descargue desde su celular en: **Google Play – App Store – AppGallery**
 - Llamar a la línea nacional **018000955590**
 - Desde un celular al **192 – Opción 4** para recibir información del Ministerio de Salud y Protección Social
 - Líneas telefónicas – secretaría de salud de Putumayo: **312 319 17 36 - 311 878 48 64**
5. Reportar a INTECS cualquier caso de contagio que se llegue a presentar en su familia, para llevar el registro de la novedad.
6. Evitar saludar de mano, con abrazos o besos.
7. Lavarse las manos con frecuencia utilizando jabón o alcohol glicerinado.
8. Tosa o estornude cubriéndose la boca y la nariz con el codo flexionado o con un pañuelo.
9. Evitar tocarse la nariz, los ojos y la boca.
10. Limitar al máximo las reuniones numerosas dentro y fuera de las instalaciones de INTECS.



MEDIDAS DE BIOSEGURIDAD

CONTROL DE INGRESO

> **Lavado de manos:** Antes del ingreso a las instalaciones de INTECS, el estudiante o terceros deberán realizar un correcto lavado de manos. Para lo anterior, se deberá disponer de estaciones externas que permitan el desarrollo de este protocolo, con elementos como agua, jabón, alcohol glicerinado, (gel antibacterial). Los lavamanos serán portátiles y se activan con pedal o sensor.



> Higienización de calzado:

El empleado, estudiante o tercero antes de ingresar a INTECS, deberá pasar por tapete desinfectante.

> **Toma de temperatura:** Siguiendo a la higienización de manos, se realizará toma de temperatura, aquellas personas que presenten estado febril (temperatura superior a 38° C) no se les permitirá el ingreso a las instalaciones de INTECS. INTECS contará con herramientas tecnológicas (termómetros láser o digitales) que permitan la toma de temperatura a distancia.



> Uso del tapabocas:

El empleado, estudiante o tercero antes de ingresar a INTECS, deberá portar su tapabocas. No se permitirá el ingreso sin este elemento de protección.

CONTROL ADMINISTRATIVO

> Distanciamiento físico:

La señalización y demarcación de zonas es una herramienta complementaria a la línea estratégica de seguridad y cuidado de la institución, la correcta señalización y demarcación facilitarán la circulación de las personas por las instalaciones de INTECS. Se deberá



establecer rutas de ingreso y salida, rutas de circulación.

- ✓ Es necesario conservar, por lo menos, 2 metros de distanciamiento físico, evitando el contacto directo.
- ✓ Disponer de señalización que indique la técnica de lavado de manos, (baños, puntos de lavado de manos).
- ✓ No saludar de beso o de mano y no dar abrazos
- ✓ Mantener una distancia amplia, mínima de 2 metros entre estación de trabajo de cada estudiante.
- ✓ No se permiten reuniones en grupos en los que no pueda garantizar la distancia mínima de 2 metros entre cada estudiante.
- ✓ INTECS podrá mantener máximo 36 personas por jornada; 12 estudiantes por salón de clase.
- ✓ Establecer turnos u horarios flexibles de descanso para evitar aglomeraciones.

> Elementos de protección personal:

✓ **Trabajador administrativo y docente: Tapabocas**

convencional: Tapabocas convencional – Careta facial – Traje antifluído.

✓ **Trabajador que en su actividad manipule dinero o tarjeta:** Tapabocas convencional - Guantes de nitrilo calibre 3 color negro – careta facial – Traje antifluído.

✓ **Trabajador de servicios generales:** Los dispuestos en la matriz de EPP y adicional los EPP para prevención de Covid-19 (Tapabocas convencional, guantes de nitrilo calibre 3 color azul – Traje antifluído).



Se recomienda el cambio del tapabocas de acuerdo a:

- Cuando tenga sintomatología respiratoria (depende de la secreción nasal y de la humedad del mismo)
- Cuando esté en actividades laborales administrativas y de docencia al interior de la institución.

- Cuando se movilice en el sistema de transporte público (buses, taxis, motos, etc.) y áreas donde haya afluencia masiva de personas.

✓ **Vestuario o uniforme:** Se recomienda que el personal de INTECS use prendas de vestir con tejidos sintéticos o semisintéticos, pues estos repelen mejor los microorganismos que el algodón y otras fibras naturales.



> Como ponerse el tapabocas convencional:

Antes de tocar un tapabocas limpio: Debe lavarse las manos muy bien con agua y jabón. Siempre use una toalla de papel limpia para secarse las manos y, luego ponla en un contenedor de basura.

Orienta la parte superior del tapabocas correctamente: Para que el tapabocas quede lo más cerca posible de su piel, tenga en cuenta que la parte superior del mismo tiene un borde flexible, pero rígido, en alambre, que puedes moldear alrededor de tu nariz. Cerciórese que ese lado esté orientado hacia arriba antes de colocarse el tapabocas.



Asegúrese que el lado correcto del tapabocas quede hacia afuera: El interior de la mayoría de los tapabocas es de color blanco, mientras que el exterior es de otros colores. Antes de ponérselo, revise que el lado blanco vaya hacia su cara.

Fijación a la cabeza: Existen muchos tipos de tapabocas, cada uno con diferentes métodos de fijación a la cabeza.

- **Con bandas para las orejas:** Algunos tapabocas tienen dos bandas para colocar en cada una de las orejas. Por lo general, estas bandas se hacen de un material elástico para que puedan estirarse. Agarre este tipo de tapabocas por las bandas, póngalo alrededor de una de tus orejas y luego la otra alrededor de la del otro lado.
- **Con bandas alrededor de la cabeza:** Algunos vienen con dos bandas elásticas que se colocan encima y alrededor de la parte posterior de la cabeza (distintas a las que se colocan alrededor de las orejas). Sujete el tapabocas frente a su cara, jale las bandas por encima de la parte superior de su cabeza y póngala alrededor de ésta.

Ajusta la pieza que va en la nariz: Ahora que el tapabocas está en su lugar en la cabeza y la cara, use el dedo índice y el pulgar para pellizcar la parte flexible de su borde superior, alrededor del puente de la nariz. Ajusta el tapabocas en tu cara y debajo de tu barbilla: Una vez que el tapabocas esté totalmente asegurado, acomódelo para que le cubra la cara y la boca, de modo que el borde inferior quede debajo de su barbilla.

> Como retirarse el tapabocas convencional:

Quítese el tapabocas con mucho cuidado: Retírelo solamente tocando los bordes, las correas, los lazos, las ataduras o las bandas. No toque la parte frontal debido a que podría estar contaminada.

*Existen muchos tipos de tapabocas, cada uno con diferentes métodos de fijación a la cabeza.

- **Con bandas para las orejas:** Utilice las manos para sujetar dichas bandas y sacarlas una por una.
- **Con bandas alrededor de la cabeza:** Utilice las manos para llevar las bandas elásticas hacia arriba, por encima de su cabeza, una por una. Retire el

tapabocas de su cara mientras sostiene la banda elástica superior.

Quítese el tapabocas de forma segura: Los tapabocas están diseñados para usarse una sola vez. Por lo tanto, cuando se lo quite, póngalo en la basura de inmediato.

Lávese las manos otra vez: Una vez haya desechado el tapabocas de forma segura, lávese las manos nuevamente para asegurarse que están limpias y no se hayan contaminado al tocar el tapabocas sucio.

> Protocolo de limpieza y desinfección.

- INTECS garantiza la limpieza diaria y la desinfección periódica.
- En cada planta se dispondrá de los recursos para garantizar la permanente higienización de manos, con agua limpia, jabón y toallas de un solo uso (toallas desechables) o alcohol glicerinado (gel antibacterial) mínimo al 60% máximo al 95%.
- En la parte externa de las instalaciones de INTECS se dispondrán dos (2) lavamanos mecánicos que evitarán la manipulación de llaves o dispensarios.
- Una vez termine el lavado de manos, deberá pasar por las bandejas de desinfección de calzado, y su respectivo tapete de secado.
- Se incrementa la frecuencia de limpieza y desinfección del área de uso permanente por parte de trabajadores y personal externo como son pisos,



de

paredes, puertas, ventanas, divisiones, muebles, sillas y todos aquellos elementos con los cuales las personas tienen contacto constante y directo.

- Las salas de cómputo y sus respectivos módulos tendrán una exhaustiva desinfección con los elementos apropiados para este tipo de elementos.
- Se establece procedimiento de limpieza y desinfección diario previo a la apertura y posterior del cierre del establecimiento, incluyendo zonas comunes y mobiliario, con productos de desinfección de uso doméstico o industrial. Así mismo, se realizarán jornadas de limpieza y desinfección periódicas durante el día, cada vez que los estudiantes salen de una sesión de un aula o laboratorio, y antes que ingrese otro grupo.
- Se dispone de elementos y desinfectantes que permiten limpiar o desinfectar las áreas de contacto.
- Se realizará capacitación al personal de aseo y mantenimiento que asiste a las instalaciones de INTECS.
- Toda persona debe limpiar y desinfectar con frecuencia útiles de estudio, incluyendo el celular.
- Toda persona visitante que ingrese a las instalaciones de INTECS debe asegurar su desinfección a través del lavado de manos, uso de alcohol glicerinado o aspersión de alcohol al 70%.
- Mantener la ventilación periódica de las instalaciones.
- Mantener un aprovisionamiento suficiente del material de limpieza (Jabón, cloro, alcohol, toallas de papel) para poder acometer las tareas de higienización reforzada a diario en las diferentes áreas, baños, salones, oficinas, laboratorios y taller, etc.

LIMPIEZA Y DESINFECCIÓN FÍSICA

Para recepción, secretaría, aulas de informática, salones de clase, laboratorio, estar y pasillos.

- La limpieza general se realiza en el horario de las 6:00 am a 7:30 am seguida la desinfección.
- El mantenimiento se realiza en el horario de las 12:30 m a 1: 30 pm.
- Durante estas jornadas no podrá ingresar ninguna otra persona.

Insumos:

- Detergente industrial
- Alcohol industrial
- Hipoclorito y/o desinfectante
- Limpiavidrios

Elementos de trabajo para realizar la limpieza y desinfección:

- Escoba
- Traperos
- Bayetillas
- Balde
- Bomba de aspersión
- Recogedor
- Bolsas para residuos

Personal responsable para realizar la limpieza y desinfección:

Las personas encargadas de realizar la limpieza y desinfección en INTECS será el personal de Asistencia General y deberá usar Traje anti fluido, Guantes de nitrilo y tapabocas convencional.

Procedimiento de limpieza y desinfección:

- El personal utiliza los EPP asignados para realizar la limpieza de escritorios, mobiliario y superficies.
- Despeja totalmente el área de documentos y/o elementos.
- Humedece la bayetilla con alcohol o hipoclorito. En este último caso, tiene presente que la dilución es de 10cc x litro de agua.
- Limpia todas las superficies, asegurándose de cubrir toda el área.
- Organiza los documentos y/o elementos de tal manera que mantenga la distribución original del puesto de trabajo, escritorio o superficie. Previamente se asegura que no haya humedad.
- Realiza la misma labor en otro mobiliario que tiene en esa área de trabajo como sillas y aparatos como teléfonos. no incluye CPU, teclados ni monitores.

Limpieza de vidrios

- Utilizar los EPP asignados.
- Empieza en el ángulo superior derecho del cristal (de ser Zurdo ángulo superior izquierdo).

- Para eliminar la suciedad humedece una esponja con detergente líquido e inicia en la fila superior.
- Limpiar ahora los marcos o parte inferior, con la solución detergente.
- Exprimir la esponja y limpie con ella el borde inferior, o el marco, desde el cual inicia ahora a recoger la solución jabonosa.
- Retirar con ayuda de bayetilla limpia, los residuos de suciedad aún presentes, enjuaga y repite hasta que los cristales estén claros.
- Atomizar toda la superficie con alcohol etílico al 70%.
- Limpiar ahora los bordes, o marcos, inferiores; retira el sobrante de alcohol con una bayetilla seca y limpia.

Limpieza de computadores

- Utilizar los EPP asignados.
- Desenchufar el computador o Quitar la electricidad de las salas de computo bajando los breaker's o interruptores eléctricos.
- Limpie la superficie de las teclas, monitor, ratón y gabinete con un paño no muy húmedo de alcohol isopropílico al 70% quitando las manchas que llegase a tener.

Limpieza de pisos

- Utilizar los epp asignados.
- Despejar totalmente el área.
- Iniciar la actividad realizando el descanecado total del área, retirando la bolsa de residuos y colocando otra.
- Realizar el barrido de toda el área, comienza con una escoba suave el barrido de los residuos grandes, para facilitar esta actividad se puede utilizar el motoso de adentro hacia fuera y se recoge con ayuda del recogedor.
- Limpiar el piso aplicando solución jabonosa y colectándola con trapero semi húmedo.
- Enjuagar para retirar excesos de solución detergente.
- Si el piso es en baldosa aplique solución de Hipoclorito, 10cc por litro de agua.
- Retirar el sobrante de hipoclorito de sodio del piso con trapero semi húmedo

- Aplicar secado con trapero limpio, después de la desinfección.

Terminada la labor en el área de trabajo, se procede al lavado y desinfección de los elementos de trabajo: bayetillas, traperos, escoba, baldes.

Limpieza de paredes

- Utilizar los epp asignados.
- Realizar la limpieza de paredes iniciando en las partes altas con extensor con bayetilla levemente impregnado de detergente, seguido de bayetilla limpia húmeda para retirar exceso.

Limpieza de baños

La limpieza se realizará a las 6:00 am y se hará un mantenimiento cada 2 horas.

- Utilizar los epp asignados.
- Proceder a vaciar papeleras en las bolsas de basura y éstas se llevan al contenedor de residuos para su almacenamiento temporal.
- Realizar el barrido de toda el área.
- Realizar la limpieza de lo más limpio a lo más sucio, de arriba hacia abajo de atrás hacia adelante.
- Lavar los sanitarios, orinales, lavamanos y espejos: se aplica detergente líquido en los sanitarios y orinales y se frota con churrusco, para lavamanos, espejos, pomos y demás grifería, utilizando la esponja con detergente líquido.



- Retirar de todos los elementos, el exceso de jabón con agua
- Lavar las paredes y pisos utilizando el detergente líquido, utilizando escoba de cerda suave y estregando las superficies con vigor.
- Enjuagar para eliminar el detergente.
- Preparar una solución desinfectante de hipoclorito 10cc x litro de agua

- Aplicar la solución desinfectante en todos los espacios del baño, con ayuda de un atomizador de mano.
- Esperar de 10 minutos a que seque la dilución de hipoclorito
- Retirar el exceso de solución desinfectante del piso con trapero limpio y paredes, lavamanos y espejos con bayetilla limpia.
- Verificar el suministro de insumos papel, toallas, bolsas de basura y jabón de manos.
- Aplicar ambientador.

Terminada la labor en el área de trabajo, se procede al lavado y desinfección de los elementos de trabajo: bayetillas, traperos, escoba, baldes, guantes y se organizan en el cuarto dispuesto en esa área.

Manejos de Residuo

Identificar los residuos generados en el área de trabajo. Informar a la población medidas para la correcta separación de residuos y usar señalización.

Ubicar contenedores y bolsas suficientes para la separación de residuos de acuerdo con el tipo de residuos.

Realizar la recolección de residuos permanente y almacenamiento de residuos.

Realizar la limpieza y desinfección de los contenedores.

Clases de residuos

- Residuos Ordinarios.
- Reciclables: vidrio, papel-cartón, plástico.
- Residuos Biosanitarios.



Disposición temporal

- Puntos ecológicos para depósito de residuos de acuerdo al contenedor: ordinarios, papel y vidrio o plástico.

- Canecas rojas: para depositar tapabocas y guantes.

Ruta Sanitaria: recorrido para desocupar contenedores

Frecuencia

- Recorrido diario de la mañana a las 6:30 am.
- Recorrido diario de la mañana a las 10:30 am.
- Recorrido diario de la tarde a las 2:00 pm.
- Recorrido diario de la tarde a las 6:00 pm.

Residuos ordinarios y reciclables:

- Retirar las bolsas de residuos ordinarios de los puntos ecológicos, y se colocan en el contenedor correspondiente.
- Retirar las bolsas de residuos reciclables de los puntos ecológicos y se colocan en el contenedor correspondiente.

Residuos biosanitarios:

- Recoger las bolsas de residuos biosanitarios, se colocan en el contenedor y se transportan al espacio que en el chut se tiene dispuesto.
- Verificar que todas las bolsas en los diferentes contenedores estén cerradas para evitar derrames.

Entrega de residuos

Los días Martes se hace el retiro para disposición final de los residuos ordinarios; los días Miércoles se hará el retiro de los residuos reciclables, y los residuos biosanitarios se retiran según visita de la empresa contratada para estos residuos FUNECOMAYO S.E.A;

suscriben constancia de retiro, con la información de fecha, cantidad y clase.

Limpieza y desinfección de Chut de basuras

Frecuencia

- Contenedor residuos ordinarios: Diario de lunes a sábado.
- Contenedores de residuos reciclables: Dos veces por semana.
- Contenedor de residuos biosanitarios: Semanalmente el área y mensual el contenedor.

Procedimiento

- Utilizar los epp dispuestos
- Lavar el contenedor de residuos utilizando el detergente líquido y restregando con una escoba dura especialmente su interior, se enjuaga con suficiente agua por dentro y por fuera.
- Limpiar con solución jabonosa: los muros, pisos, puertas, grifos y demás elementos del área, para ello se utiliza escoba dura y bayetilla, enjuagar para retirar excesos de jabón.
- En Muros, pisos, puerta, contenedor y demás se aplica con spray hipoclorito en dilución de 30cc x litro de agua.
- Transcurridos 10 minutos seque con trapero el exceso de líquido del piso.
- Se devuelve el contenedor a su puesto y se cierra el área.

TIEMPOS DE DESCANSO Y ALIMENTACIÓN

- Cada grupo de clase tendrá un receso de descanso de 20 minutos.
- Los turnos del receso serán diferentes para cada grupo con el fin de que exista el menor número de estudiantes en zonas de estar o pasillos. Siempre con el respectivo distanciamiento.
- Se recomienda que cada estudiante lleve su respectiva lonchera, con el propósito de que el estudiante no tenga que salir de la institución a comprar alimentos.
- Realizar limpieza y desinfección antes y después de hacer uso de los espacios para alimentación.
- Sí el estudiante desea salir de la institución, debe lavar las manos con agua, jabón y toallas desechables. Al volver debe pasar por todo el protocolo de desinfección.
- Antes de tomar los alimentos, es necesario realizar el siguiente protocolo:
 1. Lavar las manos con agua, jabón y toallas desechables.
 2. Retirar el tapabocas de forma correcta (como se indicó arriba)
 3. Lavar nuevamente las manos con agua y jabón.

4. Al finalizar el consumo de alimentos es necesario realizar el lavado de manos con agua y jabón y utilizar un nuevo tapabocas para retomar las labores.
5. No compartir los utensilios de comida con los demás estudiantes.

RECOMENDACIONES EN LA VIVIENDA

Al salir de la vivienda

- Estar atento a las indicaciones de la autoridad local sobre restricciones a la movilidad y acceso a lugares públicos.
- Visitar solamente aquellos lugares estrictamente necesarios y evitar conglomeraciones de personas.
- Asignar un adulto para hacer las compras, que no pertenezca a ningún grupo de alto riesgo.
- Restringir las visitas a familiares y amigos si alguno presenta cuadro respiratorio.
- No saludar con besos, ni abrazos, ni dar la mano y mantener el aislamiento y distanciamiento físico.
- Utilizar tapabocas en el transporte público, supermercados, bancos, y demás sitios.
- En casa debe usar tapabocas en caso de presentar síntomas respiratorios o si convive con personas que pertenecen al grupo de alto riesgo.

- Retirar los zapatos a la entrada y lavar la suela con agua y jabón.
- Lavar las manos de acuerdo con los protocolos del Ministerio de Salud y Protección Social.
- Evitar saludar con beso, abrazo, dar la mano y mantener siempre la distancia de más de 2 metros entre personas.
- Antes de tener contacto con los miembros de la familia, cambiarse de ropa.
- Mantener separada la ropa de estudio de las prendas personales.
- La ropa debe lavarse en la lavadora o a mano con agua caliente preferiblemente (que no queme las manos) y jabón.
- No reutilizar ropa sin antes lavarla.
- No sacudir las prendas de ropa antes de lavarlas para minimizar el riesgo de dispersión de virus a través del aire
- El secado de la ropa debe ser completo.

Al regresar a la vivienda

DESPLAZAMIENTOS DE CASA A INTECS

- Se incentiva la movilidad en transportes alternativos de uso individual como bicicleta y motocicleta (sin parrillero), con elementos de protección y seguridad de uso exclusivamente personal.
- En la medida de lo posible, mantener ventilado el vehículo y ventanas abiertas durante los recorridos si su movilidad es en vehículo o transporte público.
- Mantener la distancia mínima entre personas dentro del vehículo recomendada (por ejemplo, el pasajero u acompañante puede ir en la parte de atrás).
- En motos y bicicletas, evite transitar con más de una persona en el vehículo (no parrilleros).
- Hacer uso de guantes y protección respiratoria de forma obligatoria.
- Desinfectar con regularidad superficies con las que tiene contacto frecuente como son las manijas, volante, palanca de cambios, hebillas del cinturón de seguridad, comandos del vehículo, etc. con alcohol o pañitos desinfectantes.
- Desinfectar los elementos de seguridad, como cascos, guantes, gafas, rodilleras, entre otros.
- En caso de utilizar transporte público, se debe utilizar alcohol glicerinado después de entrar en contacto con objetos o superficies, y se debe utilizar tapabocas obligatorio. Es importante evitar llevarse las manos a la cara e intentar mantener distancia de más de 2 metros entre personas.

CONVIVENCIA CON UNA PERSONA DE ALTO RIESGO

Si el estudiante o trabajador convive con personas mayores de 70 años, o con personas con enfermedades

preexistentes de alto riesgo para el COVID-19, (diabetes, enfermedad cardiovascular –Hipertensión Arterial- HTA,

Accidente Cerebrovascular – ACV), VIH, cáncer, Uso de corticoides o inmunosupresores, Enfermedad Pulmonar Obstructiva Crónica –EPOC, mal nutrición (obesidad y desnutrición), Fumadores o con personal de servicios de salud, debe extremar medidas de precaución tales como:



- ✓ Mantener la distancia al menos de 2 metros.
- ✓ Utilizar tapabocas en casa, especialmente al encontrarse en un mismo espacio que la persona a riesgo y al cocinar y servir la comida.
- ✓ Aumentar la ventilación del hogar.
- ✓ Si es posible, asignar un baño y habitación individual para la persona a riesgo. Si no es posible, aumentar ventilación y limpieza y desinfección de superficies de todas las áreas del hogar.
- ✓ Cumplir a cabalidad con las recomendaciones de lavado de manos e higiene respiratoria impartidas por el Ministerio de salud y Protección social.
- ✓ Lavar y desinfectar en forma regular pisos, paredes, puertas y ventanas, e incrementar estas actividades

en las superficies de los closets, roperos, armarios, barandas, pasamanos, picaportes, interruptores de luz, puertas, gavetas, topes de puertas, muebles, juguetes, bicicletas, y todos aquellos elementos con los cuales las personas de la familia tienen contacto constante y directo.

- ✓ La limpieza y desinfección debe realizarse procurando seguir los siguientes pasos:
 - ✓ Retiro de polvo.
 - ✓ Lavado con agua y jabón.
 - ✓ Enjuague con agua limpia
 - ✓ Desinfección con productos de uso doméstico.
- ✓ Limpiar y desinfectar todo aquello que haya estado en el exterior de la vivienda o que es de manipulación diaria, como: computadores, mouse, teclados, celulares, teléfonos fijos, control remoto, otros equipos electrónicos de uso frecuente, que se limpian empleando un paño limpio impregnado de alcohol al 70% o con agua y jabón, teniendo precaución para no averiarlos.
- ✓ Lavar con regularidad fundas, sábanas, toallas, etc.
- ✓ Utilizar guantes para manipular la ropa, evitar sacudir la ropa y no permitir el contacto de esa ropa con el cuerpo.

DOCUMENTOS DE REFERENCIA:

- Decreto 536 de 2020: Por el cual se modifica el Decreto 531 del 8 de abril de 2020 en el marco de la emergencia sanitaria generada por la pandemia del Coronavirus COVID-19, y el mantenimiento del orden público
- Resolución 000666 de 2020: Por medio de la cual se adopta el protocolo general de bioseguridad para mitigar, controlar, y realizar el manejo adecuado de la pandemia del Coronavirus COVID-19
- Directiva No. 13 del 4 de junio 2020 del Ministerio de Educación por medio de la cual se dan orientaciones para la prestación del servicio educativo en el marco de la emergencia sanitaria por el COVID-19
- Protocolo bioseguridad **G8** (Universidad EAFIT, UPB, Universidad de Medellín, Universidad CES, Universidad EIA, Universidad nacional, Universidad La Salle, Universidad de Antioquia)
- Protocolo bioseguridad fundación Universidad de América



ANEXOS



ENCUESTA COVID-19

1. Antecedentes. ¿Ha tenido alguno de los siguientes antecedentes?

- a) Hipertensión arterial, o enfermedad cardio -vascular, infartos, enfermedad cerebrovascular. **Si** ☐ - **No** ☐
- b) Diabetes. **Si** ☐ - **No** ☐
- c) Enfermedades pulmonares crónicas (EPOC/ Asma). **Si** ☐ - **No** ☐
- d) Enfermedades renales (riñones) o hepáticas (hígado). **Si** ☐ - **No** ☐
- e) Enfermedades autoinmunes, inmunosupresión, toma medicamentos inmunosupresores, cáncer o VIH. **Si** ☐ - **No** ☐
- f) Malnutrición (obesidad o desnutrición). **Si** ☐ - **No** ☐
- g) Tabaquismo. **Si** ☐ - **No** ☐
- h) Embarazo actualmente. **Si** ☐ - **No** ☐
- i) Convive con personas mayores de 70 años o personas que trabajan en prestación asistencial en salud. **Si** ☐ - **No** ☐
- j) Si lleva tratamiento médico por su condición de salud, marque Si, de lo contrario marque No. **Si** ☐ - **No** ☐

2. ¿Ha tenido síntomas en los últimos 2 días?

- A Tos. **Si** ☐ - **No** ☐
- B Dolor de garganta. **Si** ☐ - **No** ☐
- C Fiebre cuantificada mayor a 38°C. **Si** ☐ - **No** ☐
- D Secreción nasal (moco o flema). **Si** ☐ - **No** ☐
- E Malestar general. **Si** ☐ - **No** ☐
- F Disminución de percepción de olores y sabores. **Si** ☐ - **No** ☐
- G Dificultad respiratoria. **Si** ☐ - **No** ☐

3. Identificación de Contacto

- a) ¿Ha tenido contacto estrecho (menor a 2 metros por 15 minutos sin protección) con una persona con COVID-19 positivo?. **Si** ☐ - **No** ☐
- b) ¿Ha tenido contacto estrecho (menor a 2 metros por 15 minutos sin protección) con una persona con síntomas respiratorios y ud no sabe si tiene COVID-19 positivo?. **Si** ☐ - **No** ☐
- c) ¿Usted a viajado en los últimos 2 días fuera de su municipio o departamento? **Si** ☐ - **No** ☐

4. Sector trabajo

¿En qué sector trabaja usted?

Indique si durante la pandemia Covid19, usted ha estado trabajando en alguna de estas áreas: (En caso de haber trabajado en más de una de estas áreas, marque la de mayor frecuencia)

En caso de que la pregunta anterior no le aplique, deje en blanco.
